

Ateliers 2017 « Espace Bien-Etre »

Marquez votre intérêt et nous faisons le reste !

ATELIER 1

Gestion positive des conflits

- Identifier un conflit, le reconnaître et comprendre son origine
- Déterminer les divers types de personnes difficiles
- S'adapter et coopérer de manière positive
- Communiquer avec des personnes difficiles

ATELIER 2

Sensibilisation à l'Analyse Transactionnelle ou A.T.

- Structurer sa propre personnalité
- Reconnaître les divers types de personnalité
- Détecter les jeux de pouvoir et leurs conséquences systémiques
- Approche et processus de la négociation positive

ATELIER 3

Sensibilisation à la médiation

- Découvrir ce mode alternatif de résolution des conflits
- Adopter le rôle de médiateur et aider les parties à prévenir ou résoudre un conflit

ATELIER 4

Connaissance de soi et estime de soi

- Mieux se connaître et connaître autrui
- Comprendre comment se construisent l'estime et la confiance en soi et les éléments qui les perturbent
- Augmenter l'estime de soi et la confiance en soi

**Participez à trois ateliers et bénéficiez de deux heures d'accès gratuit
au Centre de Balnéothérapie de l'Espace Bien-Etre !**

Lieu des ateliers (Brabant wallon)

Espace Bien-Etre
Rue de Saint-Paul 86
1457 Walhain-Saint-Paul

Tarifs

75,00 € TVA comprise pour les particuliers

50,00 € TVA comprise pour les chercheurs d'emploi (sur base d'une attestation officielle)

80,00 € + TVA 21 % pour le personnel des entreprises (forfait possible)

Conditions

1. Les ateliers sont ouverts avec **8** participants minimum. En cas d'annulation, possibilité de report à une date ultérieure.
2. L'offre de 2 heures d'accès au Centre de Balnéothérapie est valable pour toute participation à trois ateliers. En cas d'annulation d'un seul atelier, l'offre est suspendue et reportée.
3. Les inscriptions sont clôturées **dix jours avant la date effective** de chaque atelier.
4. Les paiements doivent parvenir **au plus tard cinq jours avant la date** de chaque atelier.
5. Le chèque-cadeau est remis lors de la participation au 3ème atelier.
6. Une facture ou un reçu pour acquit est délivré après réception du paiement global.